

絶景望み心と体リフレッシュ

2009 長島健康づくりすいせんウォーク



「2009長島健康づくりすいせんウォーク」が1月17日、長島町文化ホールを発着点とする、すいせんめぐりコースと古墳めぐりコースの2コースで開催され、約500人が参加しました。

9時半にスタートしたすいせんめぐりコースは、国道389号を城川内方面へ南下

し、長崎鼻灯台公園で折り返す12キコース。沿道にはすいせんの花が咲き誇り、灯台や東シナ海が広がる折り返し地点で、参加者は心と体をリフレッシュしていました。

9時40分に出発して、国道389号を蔵之元方面へ北上し、小浜古墳群や小浜海水浴場を巡る6キの古墳めぐり

コースは、長島海峡や天草諸島などの雄大な景色を望みながら歩きました。

コースの途中やゴールでは、ボランティアの方々が特産の蒸かしジャガイモを振る舞い、参加者たちは塩やバターで味付けして、おいしうに頬張っていました。



参加者は長崎鼻灯台公園で蒸かしジャガイモを頬張りながら休憩（すいせんめぐりコース）

牛深方面を眺めながらウォーキングを楽しむ参加者（古墳めぐりコース）