

平成20年4月1日から

# 特定健診 特定保健指導が始まります

## ◆特定健診・特定保健指導のポイント



- 1 国民健康保険などの医療保険者に義務づけ
- 2 40歳から74歳のすべての方が対象
- 3 病気の早期発見・早期治療から予防重視へ
- 4 メタボリックシンドロームに着目した健診
- 5 受診者全員に対して階層化された保健指導
- 6 健診・保健指導の成果を評価

## ◆特定健診・特定保健指導の流れ

