

ながしまの

# 絶景と美味を満喫

2008 長島健康づくりすいせんウォーク

- ① すいせんが満開になった長島路をマイペースでウォーキング
- ② 蒸かしジャガイモをおいしそうに食べる参加者
- ③ 開会式で行われた歩き方指導
- ④ ボランティアの方々が蒸かしジャガイモを振舞う

「2008長島健康づくりすいせんウォーク」が1月19日、長島町文化ホールを発着点とする、すいせんめぐりコースと古墳めぐりコースの2コースで開催され、約450人が参加しました。

10分後に出発して、国道389号を蔵之元方面へ北上し、小浜古墳群や小浜海水浴

場を巡る6キロの古墳めぐりコースは、長島海峡や天草諸島などの雄大な景色を望みながらウォーキングしました。コースの途中やゴールでは、ボランティアの方々が特産の蒸かしジャガイモを振る舞い、参加者たちは塩やバターで味付けして、おいしそうに頬張っていました。



①



④



②



③