

新刊紹介

図書館に置いてある最新本の中から
おすすめのをピックアップ。
バラエティーに富んだ
新刊を紹介します。

町立指江図書館 / 電話 0996-88-6500



高血圧は薬で下げるな!

浜 六郎 著

血圧180/100まで治療は知らない。高血圧の基準
値に疑問あり! 薬で下げるこれだけの危険。降圧剤が
寿命を縮める?! 降圧剤に頼らずに賢く血圧をコント
ロールする方法。

町立鷹巣図書館 / 電話 0996-86-1111

うちの3姉妹

松本ぷりっつ 著



長女・フー、次女・スー、3女・チーのマイペースな3姉妹が巻き起こす日々の「事件」を新進漫画家の母が味のあるマンガとエッセイで綴る子育て奮戦記。手のかかる小さな3姉妹と仕事を持つ母のドタバタな毎日ですが、そのマンガと文章からは濃密な愛情が感じ取れます。若い未婚女性にも母性本能を呼び起こすような不思議な力があり、笑って読むうちに『子どもがほしい!子どもを産みたい!』そんな気持ちにさせてくれる傑作です。

長島文芸

明神俳句会

鉄鉢の一僧身に入むばかりなり
雷に耳を預けて文字を編む
火の島の足湯にひたる紅葉かな
慎ましく大和撫子生き残る
稲妻や受話器の先に夫の声
足早に去り行く秋の島暮し

淵脇 護
平山 風鳥
大堂 早苗
筑前 初市
関 佳代美
平山 勝子

一般作品

我れ事で病で倒れ立ち直り
短歌続ける生き甲斐なりせ

町田 末則

長島短歌会

暮れ早き西海の空茜して
途切れとぎれに雲の動けり
夕茜やうやく果つる遠空に
時空越へゆく飛行雲見ゆ
菊花展小菊咲き満つ帆かけ船
ほのかな香り夫と眺めむ
繭の実は淡紅色に色づきて
秋の日受けをりわが庭先に
雨欲しと泣くがに見ゆる冬野菜
水やりすれば輝き映る
馬鈴薯の種の消毒そのあとは
浴光育芽の天気の時待たる

浜田美代子
浜畑 松枝
林 ヒロ
本田 幸子
松元 睦子
町田キクエ

不知火のオゾン集る海の辺に
蜻蛉は秋の花かすめ飛ぶ
雷に怯ゆる仔猫膝の上
せはしき震え我に伝はる
スマイル園の祭り賑ふ輪の中に
踊る娘の姿の見えず
紅葉の九重連山を登りゆく
朝の車窓に溪の雲海
茶と水としきりに欲る日々人生も
希薄となりて八十五歳
人気なき小春日和の山頂に
師の歌碑凜と輝きてをり
軒端より枯葉の如く降りきたる
雀はやがて巣作る季節

吉田 映子
岩富八代子
岩下 ちえ
米尾 和子
長野 敬
中山タマエ
波戸内美佐保