

# 赤ちゃん和妈妈が笑顔になるベビーマッサージ教室

## kiramekibaby

阿久根市山下で、  
親子のコミュニケーションを楽しみながら、  
ママと赤ちゃんにとって、とっても良い効果がたくさんある  
ベビーマッサージをお伝えしています。



### ママへの効果

産後のママのからだと心の回復、育児の悩みや不安の解消、リラックス効果、ストレス発散

### 赤ちゃんへの効果

便秘解消、夜泣き軽減、リラックス効果、情緒の安定、自律神経のバランスを整え寝付きがよくなる、深い眠りができるようになる、五感を刺激して脳の発達を促す などなど

kiramekibabyでは、  
ベビーマッサージでリラックスして  
楽しんだあとは、  
同じ育児中のママ同士がくつろぎながら  
ゆっくりお話しできるように、  
tea timeでおもてなしさせて  
いただいています。



孤立育児になりがちな  
現代の育児ですが、  
kiramekibabyに遊びに来てくれた  
育児中のママ同士、また、  
赤ちゃん和妈妈の事を学び、  
育児経験のある講師の私とお話する  
事で、女性はストレス発散になり、  
育児の情報交換の場としても  
大変喜んでいただいています。

また、ベビーマッサージという  
名前から、赤ちゃんだけのものと思われがちですが、  
幼児にも大変オススメなんです！  
何歳からでも始められて何歳になっても  
続けていただきたいので  
kiramekibabyでは、  
「キッズベビマ」も開催して  
います。

### 「ベビーマッサージおうち教室」の

開催日などは、FacebookやInstagram、  
ツイッター、アメブロなど  
SNSで配信していますが、  
お客様の希望日時にも柔軟に開催可能ですので、  
お気軽にお問い合わせください。

ぜひインターネットで  
kiramekibabyで  
検索してみて  
くださいね！



LINE ID: kiramekibaby  
LINE友達追加からもお気軽に  
お問い合わせください\* (^o^)\*

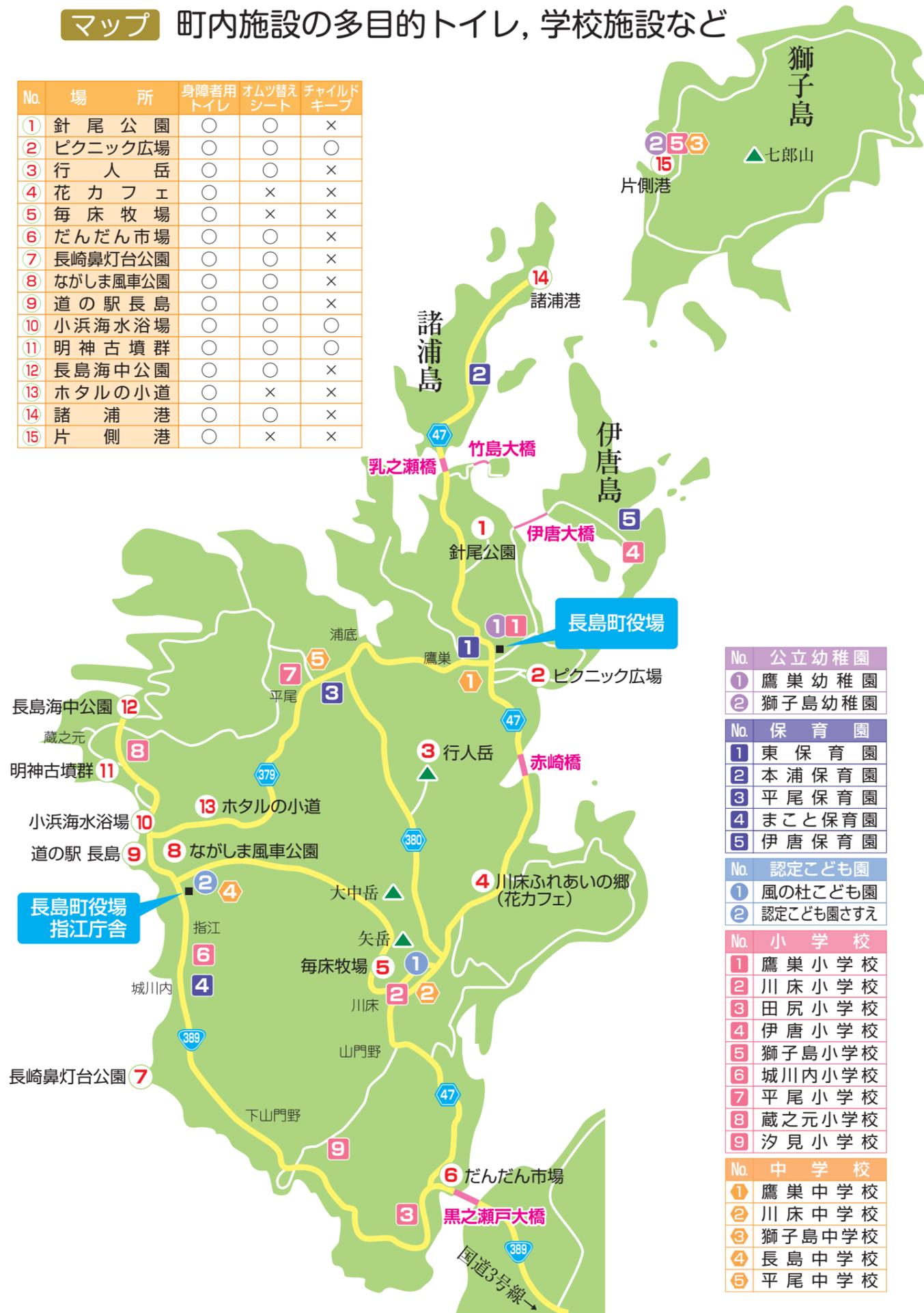
**kiramekibaby**

【連絡先】 電話：099-248-9729  
メールアドレス：kiramekibaby@yahoo.co.jp  
代表者：米丸 美先

〒899-1604 鹿児島県阿久根市山下82

## マップ 町内施設の多目的トイレ、学校施設など

No.	場所	身障者用 トイレ	オムツ替え シート	チャイルド キープ
①	針尾公園	○	○	×
②	ピクニック広場	○	○	○
③	行人岳	○	○	×
④	花カフェ	○	×	×
⑤	毎床牧場	○	×	×
⑥	だんだん市場	○	○	×
⑦	長崎鼻灯台公園	○	○	×
⑧	ながしま風車公園	○	○	×
⑨	道の駅長島	○	○	×
⑩	小浜海水浴場	○	○	○
⑪	明神古墳群	○	○	○
⑫	長島海中公園	○	○	×
⑬	ホテルの小道	○	×	×
⑭	諸浦港	○	○	×
⑮	片側港	○	×	×



- No. 公立幼稚園
- ① 鷹巣幼稚園
  - ② 獅子島幼稚園

- No. 保育園
- ① 東保育園
  - ② 本浦保育園
  - ③ 平尾保育園
  - ④ まこと保育園
  - ⑤ 伊唐保育園

- No. 認定こども園
- ① 風の杜こども園
  - ② 認定こども園さすえ

- No. 小学校
- ① 鷹巣小学校
  - ② 川床小学校
  - ③ 田尻小学校
  - ④ 伊唐小学校
  - ⑤ 獅子島小学校
  - ⑥ 城川内小学校
  - ⑦ 平尾小学校
  - ⑧ 蔵之元小学校
  - ⑨ 汐見小学校

- No. 中学校
- ① 鷹巣中学校
  - ② 川床中学校
  - ③ 獅子島中学校
  - ④ 長島中学校
  - ⑤ 平尾中学校